



母親体操クラブ が、あります!!

無料体験実施中！ 見学随時！

活動内容

- ★毎週木曜日
- ★午前の1時間程度
- ★学園施設にて(主にスカラーホール)
- ★学期ごとのお月謝制
- ★軽ストレッチ・柔軟等

※活動日時は月毎にお知らせします

コロナ対策しています

- ★入り口にて検温
- 手指のアルコール消毒
- ★ソーシャルディスタンスの確保
- ★常時窓を開けての換気
- ★共有部分・接触部の消毒
- ★マスク着用

等々.....

現役ママからOBママまで 元気に活動中！
 楽しく身体を動かして気分もリフレッシュ♪
 体験・見学ご希望の方は担任の先生まで
 お知らせください。母体担当者より
 ご案内させていただきます♡

