



母親体操クラブ が、あります!!

無料体験実施中！ 見学随時！

- 活動内容**
- ★毎週木曜日
 - ★午前の1時間程度
 - ★学園施設にて(主にスカラーホール)
 - ★学期ごとのお月謝制
 - ★軽ストレッチ・柔軟等
- ※活動日時は月毎にお知らせします

- コロナ対策しています**
- ★入り口にて検温
 - 手指のアルコール消毒
 - ★ソーシャルディスタンスの確保
 - ★常時窓を開けての換気
 - ★共有部分・接触部の消毒
 - ★マスク着用
- 等々.....

現役ママからOBママまで 元気に活動中！
 楽しく身体を動かして気分もリフレッシュ♪
 体験・見学ご希望の方は担任の先生まで
 お知らせください。母体担当者より
 ご案内させていただきます♡

