

元気カフェ



元気カフェは、「学年・クラスの枠を超えたママ同士の交流」と「自閉症について理解を深める」ことをモットーに活動しています。楽しく『学ぶ・知る・遊ぶ・創る』。例年総勢約50名程で活動しており、創立21年目、東幼稚園ならではのママサークルです。

不安な日々が続いていますが、今だからこそ、**元気カフェで「人とのつながり」を感じてみませんか？**
皆様のご参加を心よりお待ちしております♪

『茶話会・勉強会』



月に1回ママ達が交流する場として開催しています。

『保護者向けイベント主催』



年に1回、ママ目線での自閉症や混合教育への想いを伝える「交流保育見学会」というイベントを主催しています。

『広報誌タイムズの発行』



保護者のコラムや自閉傾向のある子への生活の工夫等特集は様々。年に3回程度全保護者向けに配信しています。



過去には親子ハロウィン・公園遊びや、ママランチ会を行っています。今年度は未定ですが、何かしらの形でママたちの親睦を深める催しを企画していきます。

～現役部員の声です～



年中らん組 Kさん

最初に元気カフェに入ったのは上の子がりす組に入園した6年前になります。引越して来て土地勘もない友達も居ない私は、人見知りながらも頑張って知り合いを作ろう!と元気カフェに参加しました。茶話会というゆるい言葉に惹かれ元気カフェに決めました。しかし初回に参加してすぐ、当時妊娠中の私は切迫早産になり入院してしまい、ますます幼稚園に馴染めないまま月日が流れてしまいました。

半年後また緊張しながら元気カフェに行ってみると、「久しぶり!覚えてるよ!」と声をかけてくれた方がいました。たった一度、少しでも話した私の事を覚えていてくれました。彼女を介して友達もたくさん出来たし、部員さんから幼稚園の事を教えてもらって、半年のブランクがすぐに埋まりました。その後、彼女は部長になり、みんなから本当に慕われる存在になりました。

私は彼女のようにはなれませんが、私のように幼稚園に馴染めずドキドキしているママが居たら気さくに話しかけられる部員になりたいなあと二回目の入部を決めました。みんな最初は何でもドキドキすると思いますが、元気カフェはそういう気持ちも受け止めてくれる優しいサークルだと思います。



年長こすもす組 Fさん

私はバス停のママから誘ってもらい入部しました。初めての茶話会は、気さくて明るい雰囲気&和室から園庭で遊ぶ楽しそうな子供たちを見ることができ、あったかい気持ちになりました。初めは自閉症について予備知識がなく、私の発言や対応で嫌な気持ちにさせてしまうんじゃないかな...とっていました。少人数クラスも大人数クラスも子供は関係なく遊んでいる姿を見て、私が気にしすぎている事に気づく事ができました。

子育ての悩みを相談したり情報交換ができるママ達と出会えて、私自身も幼稚園生活を楽しんでいます。



- 元気カフェの、あたたかくて居心地の良い雰囲気が大好きです。
- 娘もわたしがサークルで活動することを喜んでます。
- 卒園後も悩みを相談できる先輩ママに出会うことができました。
- とにかく入って良かった!! 幼稚園生活が楽しく、充実してます。



カフェ部員 大募集中!

元気カフェの合言葉は「できる時にできる人がやる!」
不定期参加OK。気軽に遊びにきて下さい。

部費：年300円

何か皆で
創りたい!

楽しく話したい!
時には
感動したい!

自閉症児クラスの
先輩ママに相談したい!

友達を
作りたい!

仕事をしていて
都合よい日だけ
参加したい!

<入部希望の方へ>

申し込み用紙を連絡帳経由にてご提出ください。

<お問合せ>

クラスの担任の先生までお知らせ下さい。